



Outubro Prateado

Para a comemoração do "**Outubro Prateado**" de 2025 propomos abordar a terceira ação da Década do Envelhecimento Saudável: Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e que sejam adequados à pessoa idosa. Pessoas idosas não devem sofrer discriminação ao acesso a serviços de saúde essenciais e de boa qualidade que incluam promoção à saúde, prevenção a doenças, tratamentos, cuidados paliativos, cuidados ao fim da vida e atenção odontológica. Utilizaremos em outubro de 2025:

Somos todos prateados... e merecemos cuidado de verdade!

Estamos em plena Década do Envelhecimento Saudável (2021-2030) proposta pela Organização Mundial de Saúde (<https://www.paho.org/pt/envelhecimento-saudavel>). Em 2023 propusemos como adendo ao ***Somos todos prateados ... e isso é bom!*** Fazendo alusão à primeira área de ação da década - Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos em relação à idade e ao envelhecimento. Promovendo a independência e a autonomia das pessoas idosas; o consentimento informado em relação à saúde; o reconhecimento igualitário da lei; a seguridade social, a acessibilidade e a mobilidade pessoal e os direitos humanos fundamentais.

Em 2024 propusemos: ***Somos todos prateados ... e somos cidadãos!*** Fazendo alusão à segunda área de ação da década: "Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas". Objetivando ambientes físicos, sociais e econômicos, tanto rurais quanto urbanos, amigáveis às pessoas idosas, isto é, uma comunidade melhor para todas as pessoas e idades, criando comunidades inclusivas, mesmo para os mais vulneráveis.

Objetivando ambientes físicos, sociais e econômicos, tanto rurais quanto urbanos, amigáveis às pessoas idosas, criando comunidades inclusivas mesmo para os mais vulneráveis, isto é, uma comunidade melhor para todas as pessoas e idades.

Contamos com vocês para divulgar e comemorar a conquista de vida aos anos vividos.